



« RENCONTRER LES AUTRES EST AUSSI UNE NOURRITURE SPIRITUELLE »  
**Liesse Tardy, 24 ans, chargée de communication dans une ONG, Paris**

■ « Tous les lundis soir, notre petite équipe parisienne des Semeurs d'espérance s'installe gare de Lyon pour partager un peu d'amitié avec ceux qui nous rejoignent. La gare est pour moi une occasion de relier la charité contemplative vécue dans la prière avec la charité concrète et de vivre cette unité de vie chrétienne, si difficile à établir au quotidien. Pendant longtemps, j'ai participé seulement aux célébrations organisées par le groupe. J'y étais très engagée par le biais de l'accompagnement musical, au violoncelle. Puis j'ai eu le désir d'aller moi aussi à la rencontre des SDF avec le groupe. La vie du Christ n'est pas uniquement spirituelle ; elle est incarnée dans la réalité de notre temps. La rencontre avec les autres est aussi une nourriture

spirituelle ! Je crois que ce sont les petits gestes d'amour qui changent la vie. Pour ma part, c'est dans la contemplation du Christ dans l'hostie que je reçois le désir de me mettre au service des plus pauvres. Au pied de ce qui ne semble être qu'un petit bout de pain, nous apprenons à reconnaître Dieu. Et nous expérimentons nous-mêmes la pauvreté. Le plus dur a été d'apprendre à me laisser regarder par le Christ comme j'étais. Il me fallait sans doute être assez moi-même pour ensuite, dans la rue, essayer de passer les apparences cabossées et regarder l'homme de ce même regard que Dieu pose sur nous. Car Dieu a choisi d'habiter chaque cœur, qu'Il aime. » ●  
Semeurs d'espérance : 06 13 16 29 08. [www.semeurs.org](http://www.semeurs.org)